

# LiDeraMos

## Líder, Directiva y Mujer

Programa de empoderamiento y liderazgo en alta dirección con perspectiva de género para mujeres de Castilla y León



cecale

5 IGUALDAD DE GÉNERO



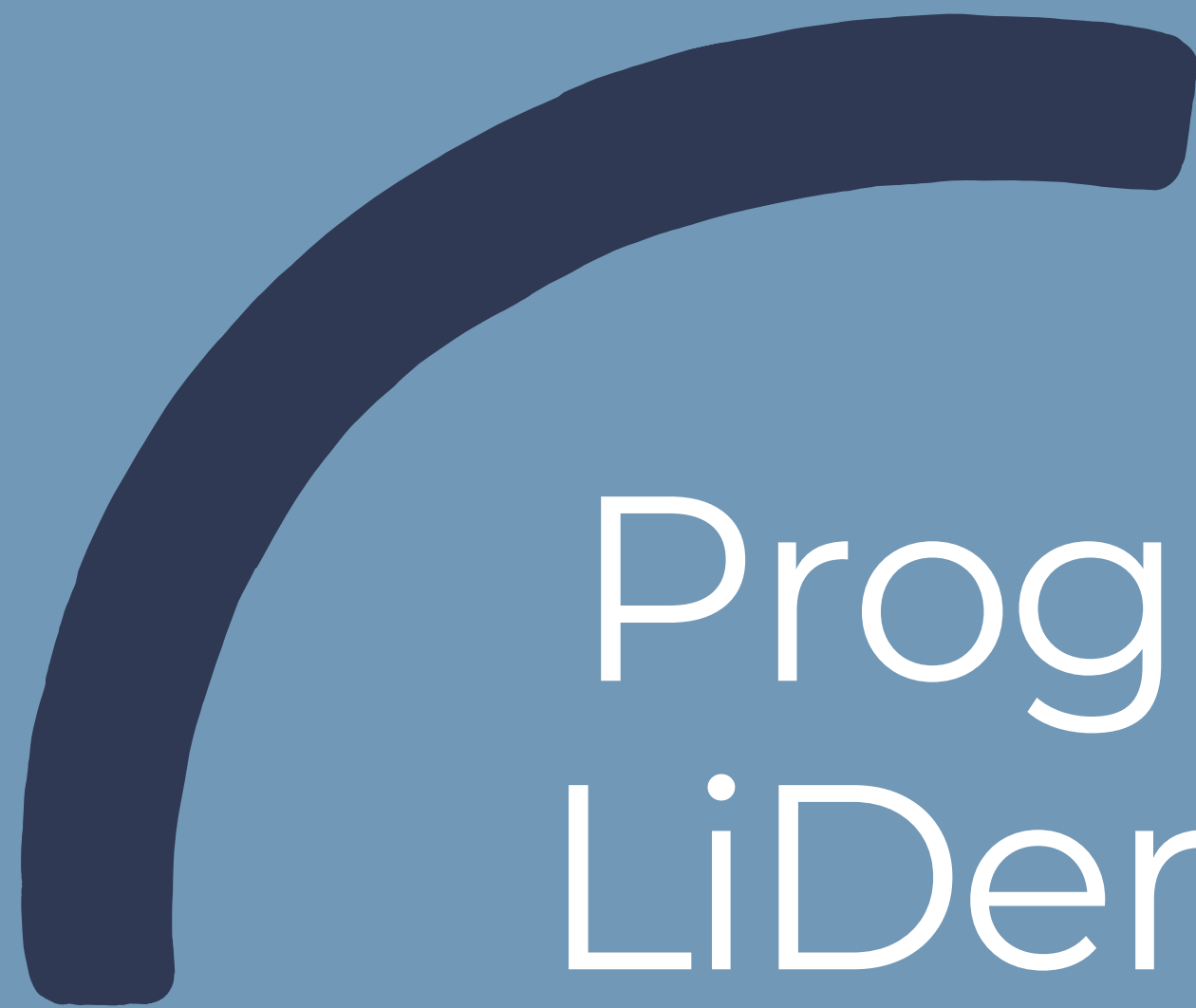
# LiDeraMos

## Líder, Directiva y Mujer

En LiDeraMos encontramos un espacio de reflexión y aprendizaje que combina el desarrollo personal y profesional de habilidades y la adquisición de competencias, preparando a las mujeres para asumir responsabilidades gerenciales.

Nuestro objetivo es dar visibilidad a las mujeres directivas y predirectivas en las organizaciones de Castilla y León.

LiDeraMos es un programa desarrollado por CECALE, con la colaboración y financiación de la Junta de Castilla y León, que promociona el reto del liderazgo y el aprovechamiento del talento femenino.



# Programa LiDeraMos

# Objetivos

## ● Actividades y ponencias inspiradoras

Realizar actividades formativas, ponencias inspiradoras y talleres innovadores que permitan un aprendizaje cognitivo a partir de las experiencias, los espacios compartidos, las emociones y las relaciones sociales, basado en la aplicación práctica.

## ● Reflexión y aprendizaje

Un espacio de reflexión y aprendizaje para el desarrollo personal y profesional de habilidades gerenciales, destrezas sociales y la adquisición de competencias.

## ● Capacidad y liderazgo

Desarrollo y potenciación de las capacidades directivas.

## ¿Gratis?

- ✓ Sí

## ¿Cuánto tiempo necesito?

- ✓ Sesiones presenciales:  
22 de octubre y 26 de noviembre
- ✓ Sesión online: 12 de noviembre
- ✓ Los contenidos estarán disponibles  
en la plataforma  
[www.lideramos.es](http://www.lideramos.es)
- ✓ La mentorización tendrá una  
duración máxima de 3 horas

## ¿Cuándo?

- ✓ El programa se desarrollará de  
octubre a diciembre de 2020

## ¿Dónde?

- ✓ La mayor parte de las actividades  
son online
- ✓ Sesiones presenciales en la sede  
de CECAL  
Calle Florencia 8, Valladolid



Dada la actual situación sanitaria, las actividades presenciales pueden ver sus fechas modificadas o ser necesaria su realización en modo on-line

# ¿Puedo asistir?

Es un programa dirigido a:

- ✓ Predirectivas
  - ✓ Mandos intermedios
  - ✓ Empresarias
  - ✓ Autónomas
  - ✓ Mujeres que desarrollen su labor en empresas de Castilla y León.
- 



# Actividades LiDeraMos



## ● Metodologías

- ✓ Actividades participativas y ágiles, basadas en la colaboración y el aprendizaje a partir de las experiencias, los espacios compartidos, las emociones y las relaciones sociales.

Coaching  
ejecutivo y  
mentorización  
personalizada

Sesiones  
online y  
presenciales

Plataforma  
web:  
comunicación y  
contenidos

## Coaching ejecutivo y mentorización personalizada

- **Coaching ejecutivo**

- ✓ Se desarrollará un proceso de orientación personal y profesional mediante una hoja de ruta individual y personalizada

- **Mentorización**

- ✓ Las asistentes al programa dispondrán de sesiones online con **personas expertas** que cubran las necesidades de conocimientos observadas en la hoja de ruta

## Sesiones online y presenciales

### Sesión 1

Reflexión y aprendizaje

- ✓ Presencial
- ✓ 22 de octubre
- ✓ Lugar: Sede CECAL (Valladolid)

### Sesión 2

Tránsito y avance

- ✓ Online
- ✓ 12 de noviembre

### Sesión 3

Transformación: Metas  
y marca personal

- ✓ Presencial
- ✓ 26 de noviembre
- ✓ Lugar: Sede CECAL (Valladolid)

\* Dada la actual situación sanitaria, las actividades presenciales pueden ver sus fechas modificadas o ser necesaria su realización en modo on-line

## Plataforma web

- **Comunicación**

- ✓ Espacios que promuevan el debate, la comunicación y el networking

- **Contenidos**

- ✓ En diferentes formatos que permitan ampliar los conocimientos y el aprendizaje

# Contenidos

## ● Habilidades gerenciales:

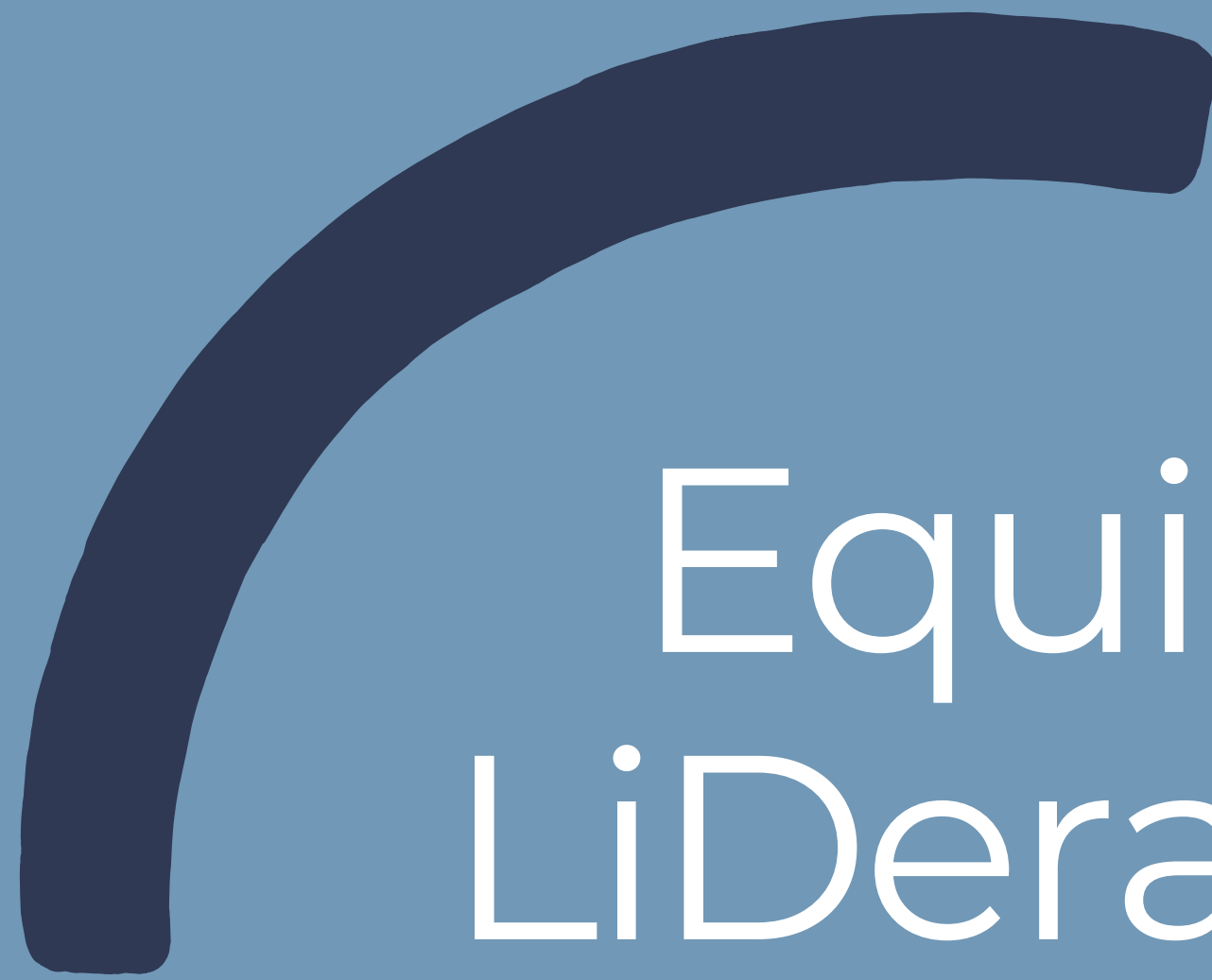
Reconocimiento de oportunidades  
Resolución de problemas  
Manejo de conflictos  
Toma de decisiones  
Planificación  
Gestión del tiempo  
Liderazgo  
Negociación

## ● Desarrollo de habilidades

Empatía  
Comunicación  
Disposición al cambio  
Colaboración y cooperación  
Trabajo en equipo  
Motivación  
Creatividad  
Pensamiento crítico

## ● Conciliación

Personal  
Familiar  
Profesional



Equipo  
LiDeraMos

# Las ponentes



**Mercedes Ciria**

Coordinadora  
[www.gestion42.es](http://www.gestion42.es)



**Teresa Baró**

Comunicación de éxito  
[www.teresabaro.com](http://www.teresabaro.com)



**Arancha Ruiz**

Marca Personal y Talento  
[www.arancharuiz.com](http://www.arancharuiz.com)

# Las ponentes



**Belén Andreu**

Coach desarrollo personal  
<http://www.harmonii.net>



**Laura Álvaro**

Periodista y experta en  
educación.



**Mar Martínez**

Letrada experta en  
derecho de la mujer

No puedo  
participar en el  
programa,  
pero quiero  
colaborar

- **Mentoras y mentores**

- ✓ Buscamos personas que quieran compartir sus conocimientos y experiencia con las participantes en el programa LiDeraMos

- **Quiero colaborar**

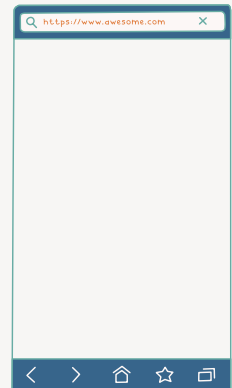
- ✓ Si dispones de 1 hora o más para compartir y colaborar, rellena el breve boletín de inscripción

# ¿Dudas?

deseamos poder ayudarte



983212020 ext.#145 y #146



lideramos.es



lideramos@cecale.es



#LiDeraMos



@cecale\_cyl