LiDeraMos

Líder, Directiva y Mujer

Programa de empoderamiento y liderazgo en alta dirección con perspectiva de género para mujeres de Castilla y León



Octubre - diciembre de 2020







Sesiones

SESIÓN 1

Jueves, 22 de octubre de 2020 de 9 a 18



REFLEXIÓN Y APRENDIZAJE

PRESENCIAL

Lugar: Sede CECALE
Calle Florencia 8, Valladolid

SESIÓN 2

Jueves, 12 de noviembre de 2020 de 16 a 21



TRÁNSITO Y AVANCE

ONLINE

SESIÓN 3

Jueves, 26 de noviembre de 2020 de 9 a 18



TRANSFORMACIÓN: METAS Y MARCA PERSONAL

PRESENCIAL

Lugar: Sede CECALE

Calle Florencia 8, Valladolid

Dada la actual situación sanitaria, las actividades presenciales pueden ver sus fechas modificadas o ser necesaria su realización en modo on-line

Sesión 1: Reflexión y aprendizaje

MAÑANA

Jueves, 22 de octubre de 2020 de 9 a 14



MERCEDES CIRIA

Coordinadora Mercedes Ciria / emcbconsultora

conocimientos y carencias actuales.

Espacio de presentación y networking Taller: KANBAN ejercicio de reflexión sobre las tareas, habilidades,



MAR MARTÍNEZ

Letrada experta en derecho de la mujer y familia

La legislación, una caja de herramientas para la igualdad efectiva.



Jueves, 22 de octubre de 2020 de 15 a 18



BELÉN ANDREU

Coach desarrollo personal / @harmoniicoaching

Herramientas Coaching

Empoderamiento y autonomía, crecimiento para la mujer

Taller: Ejercicios para las rutinas diarias que mejoran nuestra atención plena



MERCEDES CIRIA

Economista y consultora estratégica / emcbconsultora

Competencias profesionales DAFO personal y profesional

Sesión 2: Tránsito y avance

MAÑANA

Jueves, 12 de noviembre de 2020 de 16 a 21



MERCEDES CIRIA

Coordinadora / emcbconsultora

Avances en la hoja de ruta y necesidades detectadas: KANBAN El papel del liderazgo: comprobaremos cómo podemos desarrollar las capacidades del equipo, colaborando y/o cooperando con un objetivo común, averiguar qué tipo de liderazgo ejercemos y qué herramientas deberemos afianzar.



LAURA ÁLVARO

Periodista y experta en educomunicación e igualdad

Comunicación y cambio social Taller: micromachismos y género



TERESA BARÓ

Experta en comunicación / etbarocatafau

Comunicación personal de éxito.

Con la experta en comunicación Teresa Baró, autora de diversos libros sobre comunicación verbal y no verbal, nos adentraremos en cómo podemos mejorar gracias al lenguaje secreto del éxito.

Sesión3: Transformación Metas y marca personal

MAÑANA

Jueves, 26 de noviembre de 2020 de 9 a 14



MERCEDES CIRIA

Coordinadora / emcbconsultora

Talleres: Espacio de actividad retrospectiva para gestionar el cambio.

Resumen del programa



MENTORAS Y MENTORES

Personas expertas en diferentes áreas

Conclusiones sobre el programa y experiencia vivida

TARDE

Jueves 26 de noviembre de 2020 de 15 a 18



ARANCHA RUIZ

Marca personal y talento/ @alterarancha El Talento destaca cuando está en su mejor lugar

Desarrollo de la marca personal Charla motivacional



ASISTENTES LIDERAMOS

Coordinadora Mercedes Ciria / emcbconsultora

Networking

LiDeraMos

Líder, Directiva y Mujer

Información:

lideramos.es lideramos@cecale.es 983212020 ext.145 y #146

Inscripción asistentes y mentores: lideramos@cecale.es

