



# LiDeraMos

# Líder, Directiva y Mujer 2022





## Líder, Directiva y Mujer 2022

### OBJETIVO DEL PROGRAMA

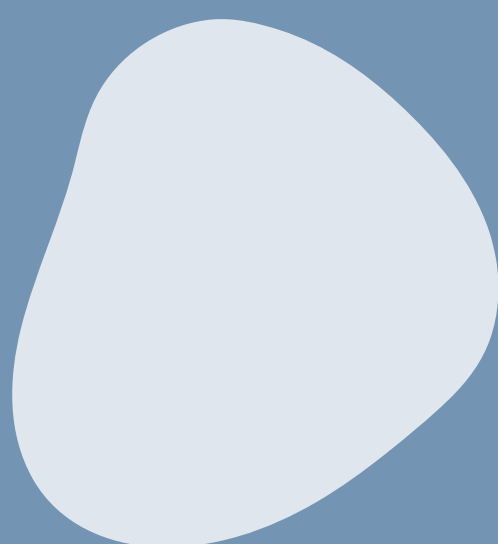
Favorecer la promoción de las mujeres a puestos de alta responsabilidad, de manera que más mujeres participen de la actividad empresarial en Castilla y León, así como que nuestras empresas y la sociedad en su conjunto se beneficien de una mayor diversidad en la toma de decisiones estratégicas en las organizaciones, dada además la complejidad de un entorno cada vez más global y marcado por el paradigma del desarrollo sostenible.

### DESTINATARIAS DEL PROGRAMA

LiDeraMos está dirigido a mujeres trabajadoras que estén desempeñando puestos de mandos intermedios o empresarias de Castilla y León, a fin de facilitar su promoción dentro de la empresa, basado en el empoderamiento y la adquisición de habilidades directivas con perspectiva de género. El número de plazas está limitado a 30 mujeres

### COSTE

LiDeraMos se trata de un programa sin coste para las participantes.



### Y además...

Las participantes tendrán dos sesiones de mentoring individual como complemento a la acción formativa.





# Líder, Directiva y Mujer 2022



CEOE Castilla y León:  
C/ Florencia, 8. 47007  
Valladolid



30  
PARTICIPANTES



PROGRAMA  
GRATUITO



INCLUÍDAS DOS  
SESIONES DE  
MENTORING INDIVIDUAL

## AGENDA

### SESIÓN 1. 19 DE OCTUBRE

09.30- 10.30h BIENVENIDA Y CHARLA: "RETOS DE LA MUJER DIRECTIVA"

10:30 - 10:45h INAUGURACIÓN. Dña. María Victoria Moreno Saugar, Directora General de la Mujer y Dña. Ángela de Miguel Sanz, Vicepresidenta de CEOE Castilla y León

10.45- 13.30h TIPOS DE LIDERAZGO Y NUEVAS FORMAS DE LIDERAR: LIDERAZGO EN REMOTO, COLIDERAZGO

13.30- 14.15h CÓCTEL-COMIDA

14.15- 16.15h NUEVAS FORMAS DE LIDERAR: LIDERAZGO ÁGIL

### SESIÓN 2. 10 DE NOVIEMBRE

09.30- 11.30h COMUNICACIÓN

11.30- 13.30h NEGOCIACIÓN

13.30- 14.15h CÓCTEL-COMIDA

14.15- 16.15h GESTIÓN DE CONFLICTOS

### SESIÓN 3. 24 DE NOVIEMBRE

09.30- 10.30h SCAPE ROOM. TRABAJO EN EQUIPO

10.30- 13.30h EMPODERAMIENTO

13.30- 14.15h CÓCTEL-COMIDA

14.15- 16.15h EMPODERAMIENTO Y CIERRE DEL PROGRAMA







# Sesión 1. Liderazgo

19 de octubre de 2022

9:30 – 16:15

CEOE Castilla y León

(C/Florencia nº 8, 47007, Valladolid)

## Charla: Retos de la mujer directiva (9:30–10:30)

En formato conferencia intervendrá como ponente MYRTHA CASANOVA para explicarnos su experiencia como mujer directiva y qué herramientas utilizar para superar los retos a los que se enfrenta la mujer directiva hoy en día.

## Inauguración (10:30–10:45)

Dña. María Victoria Moreno Saugar, Directora General de la Mujer y Dña. Ángela de Miguel Sanz, Vicepresidenta de CEOE Castilla y León.

## Nuevas formas de liderar (10:45–13:30)

### Liderazgo remoto

- Gestión emocional en el Liderazgo remoto
- ¿Cómo organizarme y organizar en remoto sin morir en el intento?

### Liderazgo desde la diversidad

- Claves para la creación y gestión de equipos diversos e inclusivos.
- Integración de la diversidad en la estrategia de las empresas.

### Co-liderazgo

- El nuevo mundo laboral “multi”: multigeneracional, multirracial, multicultural.
- El arte de la colaboración en la gestión de equipos
- Definición y acción: atributos y comportamientos del liderazgo inclusivo.

## Cóctel-comida (13:30–14:15)



## Liderazgo ágil (14:15–16:15)

- Introducción y contexto Agile: el nuevo rol del líder
- Perspectivas actuales en la gestión de equipos.
- Cultura y habilidades clave para un liderazgo ágil.
- Esencia y beneficios de la agilidad.
- Manifiesto Agile: valores y principios.
- Aprendiendo a pensar “Agile”.Changofmind.

# Sesión 2. Comunicación y negociación

10 de noviembre de 2022

9:30 - 16:15

CEOE Castilla y León  
(C/Florencia nº 8, 47007, Valladolid)

## Comunicación (9:30-11:30)

- Comunicación e influencia
- La credibilidad: elemento clave
- El papel de las emociones en la comunicación persuasiva
- Contagio social e influencia interpersonal
- La comunicación persuasiva
- La comunicación no verbal
- Comunicación Interpersonal y el Método S.A.M.
- Los secretos de la comunicación de los grandes líderes
- Hacerse entender



## Nuevas formas de liderar (11:30-13:30)

El conflicto no es el problema es la incapacidad para gestionarlo.

- ¿Qué es un conflicto? No todos los conflictos son malos. Causas de los conflictos

Funcionamiento de los equipos con éxito:

Competencias de un equipo de trabajo.

- Encontrando soluciones creativas a problemas complejos.
- Resolviendo conflictos llegando a compromisos y acuerdos
- El rol del líder como mediador en el equipo: habilidades y responsabilidades

El entrenamiento asertivo

- Los 5 estilos en la gestión del conflicto. Aumentando nuestra confianza
- La respuesta asertiva: el equilibrio comunicativo.
- Resolviendo situaciones difíciles de forma positiva
- La solución ganadora: estrategias competitivas VS estrategias de cooperación.

Gestión de la convergencia: Negociación

## Cóctel-comida (13:30-14:15)



## Negociación (14:15-16:15)

El acto de la negociación.

- Preparar
- Iniciar
- Argumentar
- Controlar el diálogo
- Las concesiones y el acuerdo

Estrategias y tácticas de negociación.

- Fijación de objetivos y estrategias
- Tácticas generales
- Diferentes estilos de negociación





# Sesión 3. Trabajo en equipo

5 IGUALDAD DE GÉNERO



24 de noviembre de 2022

9:30 – 16:15

CEOE Castilla y León  
(C/Florencia nº 8, 47007, Valladolid)



## Escape Room.

### Trabajo en equipo (9:30–10:30)

Que mejor que desarrollar las claves del trabajo en equipo que experimentando en primera persona una situación en la que el trabajo en equipo es clave para conseguir el éxito. Se trata de la recreación de un escape room.

Gracias a los retos que deberán superarse en el escape room, se trabajarán la comunicación en equipo y la toma de decisiones bajo presión para conseguir **salvar al mundo**.

Contenidos:

- Entrenar las técnicas que potencian el trabajo en equipo y la cohesión.
- Sensibilizar respecto a la importancia del trabajo en equipo y la mejora de los resultados a través del trabajo en equipo.
- Conocer el estado actual de los equipos de los que forma parte la participante.
- La metodología que implementaremos en este caso es la gamificación.



### Cóctel-comida (13:30–14:15)

## Empoderamiento

### (10:30–13:30 y 14:15–16:15)

1. **Autoconocimiento.** A través de prueba Xpert (Competencias directivas).
2. **Sesiones de coaching grupal.** El objetivo es acompañar a las personas mediante la metodología coaching en sesiones grupales con los siguientes objetivos principales:
  - Potenciar Estrategia y Poder: A través del proceso de coaching se analizarán las fortalezas de la participante y sus valores con el objetivo de que éstas hagan de base y motor para el cambio mejorando la autoestima de las participantes y por tanto poder conseguir los objetivos planteados.
  - Habilidades Sociales El proceso de coaching facilitará que aumenten y pongan de manifiesto todas sus habilidades sociales, para aprender y desaprender, y sobre todo, para utilizar todo su potencial mejorando su pensamiento interno y sus competencias
  - Mirada estratégica. La visión de cómo estarán en la situación ideal, cómo será su vida, qué aspectos motivantes lograrán, etc... Crear una fuerza de atracción y pasión para realizar las acciones necesarias para conseguir la meta.
  - Rol de liderazgo propio. A través del coaching grupal, las participantes conseguirán afianzar y definir su propio estilo de liderazgo
  - Establecer plan de acción individual En esta fase se establece un Plan de trabajo que permita recordar lo aprendido y seguir promoviendo a la acción y mejora continua. Se determinará la identificación de metas pendientes y herramientas para conseguir las



## PONENTE: MYRTHA CASANOVA (Autora de "El poder de la diferencia")

Fundadora y presidente del Instituto Europeo para la Gestión de la Diversidad, que da apoyo en su política estratégica a empresas, instituciones y regiones.

Es miembro de Consejo Europeo de la Diversidad promovido por la Fundación The Conference Board; Miembro del Summit de la Diversidad y acciones Trabajo/Familia del Reino Unido; Miembro del Global Forum de Diversity Issues.

Fundadora y Directora General durante 16 años de la multinacional Stanhome Inc, empresa de venta directa; y 10 años CEO de The Naibitt Group, especialista en prospectiva y análisis de escenarios.

Es profesora de Gestión de la Diversidad en la Universidad ESADE y profesora durante 21 años, de prospectiva para el mundo empresarial en el programa ODAME de Mujeres Empresarias.

Myrtha Casanova es filóloga, ha cursado estudios de ingeniería industrial y administración de empresas en el I.E.S.E. (Universidad de Navarra). Ha sido presidente de la EWMD - Red Europea de Mujeres para el Desarrollo de la Dirección, miembro del Lobby Europeo de la Mujer, miembro del Consejo de la Fundación Gorbachev.

Myrtha Casanova fue nominada "Una Mujer para Europa" en 1996 por el comité británico del galardón.



## DOCENTE: ESTELA DÍAZ

Experta e innovadora en el área de Recursos Humanos, lleva más de 20 años desempeñando su actividad en dicha área y asumiendo la Dirección de Desarrollo Internacional de RRHH en multinacionales del sector de Alimentación y Automoción.

Dilatada experiencia en Gestión del Talento y entrenamiento de Directivos así como en Proyectos de Aceleración del Cambio e Índices de Felicidad interna.

Imparte formación, consultoría y procesos de Coaching en compañías multinacionales, pymes, universidades, escuelas de negocios, y organismos no-gubernamentales desde hace más de 15 años.

Dirigiendo durante 7 ediciones el Máster de Recursos Humanos del Instituto Superior de Formación y Empresa así como dicha área en el MBA.

- Premio Nacional a la Innovación en RRHH en 2005
- "Mentoring, liberando Talento en la Diversidad"
- Ponente en Expomanagement 2012: Talento y Compromiso 2.0.
- Premio OGECON 2015- Transferencia del Conocimiento.
- Premio Mejor Práctica RRHH CyL 2015





## DOCENTE: JOSE ANTONIO MARTÍN

Coach –formador programas e itinerarios de desarrollo de directivos para ADECCO L&C en diferentes empresas.

A pesar de que es Ingeniero y que tiene una experiencia de casi 20 años en la industria, se considera un apasionado del factor humano y de su proceso de aprendizaje.

Esa curiosidad le permite disfrutar diseñando e impartiendo actividades formativas que satisfacen las necesidades de las personas y profesionales de las empresas que desean evolucionar.

- Certificado en Coaching, IE y PNL. ACC con ICF en 2015
- Experto en área de comunicación y PNL. En Enero'18 Trainer
- Certificado en Técnicas de alto impacto, Neurociencias, Neurosicoeducación y Neuroliderazgo



## DOCENTE: MAITE ZABALZA

Licenciada en Psicología con Máster en Dirección de RH. Consultora de Desarrollo y Formación con más de 10 años de experiencia trabajando en:

- Facilitar la gestión del cambio de modelos de negocio,
- Facilitar e implantar cambios de entornos organizativos,
- Potenciar y desarrollar equipos de alto rendimiento
- Desarrollar perfiles potenciales y primeras líneas de mando en itinerarios de habilidades directivas,
- Desarrollar proyectos en cuanto a la mejora personal y profesional.

DA Positive Discipline Association PDA Positive Discipline Association: Facilitadora de Empowering People in the Workplace, Desarrollo de recursos humanos





## INFORMACIÓN:

[www.lideramos.es](http://www.lideramos.es)

## INSCRIPCIONES:

**Puedes presentar tu candidatura rellenando el siguiente**

**formulario de inscripción: [aquí](#)**

**Y para cualquier duda puedes consultarnos vía email en**

**[pigualdad@ceoecyl.es](mailto:pigualdad@ceoecyl.es) o llamando al 983212020**