

Efectos del alcohol

- El alcohol afecta a todo el organismo, principalmente al aparato digestivo, al hígado y perjudica también al corazón, a la circulación de la sangre y al sistema nervioso.
- En cuanto al cerebro, entre otros problemas provoca: falta de atención, problemas de memoria, cambios en la conducta, alucinaciones, celos patológicos y delirium tremens.
- El ambiente familiar se ve gravemente distorsionado ante la existencia de una persona enferma dependiente del alcohol.
- A nivel social, las consecuencias del abuso y dependencia del alcohol generan problemas serios de convivencia social, laboral y familiar, aumento de los accidentes de tráfico y laborales o aparición de episodios de violencia y agresión física y psíquica.
- El abuso y dependencia del alcohol es una de las causas más frecuentes del absentismo laboral e indirectamente del escolar.
- El abuso del alcohol es un factor de riesgo para distintos tipos de cáncer.

TE AYUDAMOS

CEOE CASTILLA y LEÓN

Confederación de
Organizaciones Empresariales de
Castilla y León

C/Florencia 8,
Valladolid

ceoecyl@ceoecyl.es

983 21 20 20

Alcohol,
cuanto menos
mejor

TÚ DECIDES

- Necesito ayuda -

- Grupo de Enfermos Alcohólicos Recuperados Abulenses (GEARA).

C/ Jesús del Gran Poder, 10 - 1º C.P. 05003

Telf: 920 21 26 81 / Mail: gearaavila@gmail.com

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Burgos (ARBU).

C/ Fray Justo Pérez de Urbel, 7 bajo C.P. 09006

Telf: 947 24 19 24 / Mail: arbu00@hotmail.com

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de León (ARLE).

Avda. José Aguado, 2 Principal Dcha. C.P. 24005

Telf: 987 24 83 63 / vMail: informacion@arleleon.org

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Palencia (ARPA).

Avda. San Telmo 12, C.P. 34004

Telf: 979 72 89 58 / Mail: arpalencia@hotmail.es

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Salamanca (ARSA).

Paseo de San Vicente 101, C.P. 37007

Telf: 923 26 48 53 / Mail: arsalamanca@hotmail.com

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Segovia (ARSEG).

C/ Puente de San Lorenzo, 22 1º, C.P. 40003

Telf: 921 43 32 69 / Mail: a.r.seg@hotmail.com

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Soria (ARESO).

C/ Juan Venerable Carabaotes ,12 bajo, C.P. 42003

Telf: 975 37 64 24 / Mail: aresosoria@gmail.com

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Valladolid (AVAR).

C/ Higinio Mangas, 1 bajo, C.P. 47011

Telf: 983 31 02 85 / Mail: atra.valladolid@gmail.com

- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Zamora (Arza).

Avda. Requejo, 24-portal 8,1º izda,12 bajo, C.P. 49003

Telf: 980 51 52 72 / Mail: a.r.za@telefonica.net

¿ERES CONSUMIDOR DE RIESGO?

¿Con qué frecuencia consume bebidas alcohólicas?

Nunca 0

Una o menos veces al mes 1

Dos o cuatro veces al mes 2

Dos o tres veces a la semana 3

Cuatro o más veces a la semana 4

¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas realiza al día?

Una o Dos 0

Tres o cuatro 1

Cinco o seis 2

Siete a nueve 3

Diez o más 4

¿Con qué frecuencia toma seis o más bebidas alcohólicas en un sólo día?

Nunca 0

Menos de una vez al mes 1

Mensualmente 2

Semanalmente 3

A diario o casi a diario 4

¿Con qué frecuencia en el último año ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado?

Nunca 0

Menos de una vez al mes 1

Mensualmente 2

Semanalmente 3

A diario o casi a diario 4

¿Con qué frecuencia en el último año no pudo atender sus obligaciones porque había bebido?

Nunca 0

Menos de una vez al mes 1

Mensualmente 2

Semanalmente 3

A diario o casi a diario 4

¿Con qué frecuencia en el último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?

Nunca 0

Menos de una vez al mes 1

Mensualmente 2

Semanalmente 3

A diario o casi a diario 4

¿Con qué frecuencia en el último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?

Nunca

0

Menos de una vez al mes 1

Mensualmente 2

Semanalmente 3

A diario o casi a diario 4

4

¿Con qué frecuencia en el último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

Nunca 0

Menos de una vez al mes 1

Mensualmente 2

Semanalmente 3

A diario o casi a diario 4

4

¿Usted o alguna otra persona ha resultado herida porque usted había bebido?

No 0

Si, pero no en el último año 2

Si, en el último año 4

¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de alcohol, o le han sugerido que deje de beber?

No 0

Si, pero no en el último año 2

Si, en el último año 4

4

Si tiene una puntuación de 20 o más, puede indicar que tiene problemas con el alcohol, en cuyo caso se le recomienda que acuda a la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de su provincia, donde de modo gratuito le pueden ofrecer apoyo y una atención especializada para afrontar sus problemas con las bebidas alcohólicas.