

Newsletter: Prevención y Bienestar

Sector Comercio

RIESGOS EN EL MANEJO DE ESCALERAS DE MANO



La seguridad en nuestro lugar de trabajo es una prioridad para todos. Cuando usamos escaleras de mano para realizar tareas en estanterías, vitrinas o áreas altas, debemos estar atentos a los riesgos y seguir buenas prácticas para prevenir accidentes. A continuación, compartimos información importante para mantener un ambiente seguro y saludable.

Principales riesgos en el manejo de escaleras de mano:

Caídas desde la escalera: por pérdida de equilibrio, movimiento inadecuado o uso incorrecto.

Resbalones o tropiezos: debido a superficies resbaladizas, calzado

inadecuado o mala colocación de la escalera.

Golpes o golpes en objetos cercanos: al mover o colocar la escalera en espacios estrechos.

Colapso de la escalera: por uso de equipos dañados o mal apoyados.

Medidas preventivas:

Verifica el estado de la escalera: antes de usarla, asegúrate de que esté en buenas condiciones, sin partes sueltas o dañadas.

Coloca la escalera en un lugar estable: sobre superficies planas y firmes, y asegúrate de que esté bien apoyada.

Utiliza la técnica correcta: sube y baja con cuidado, manteniendo el centro de gravedad y usando ambas manos.

No sobrecargues la escalera: respeta la capacidad máxima indicada.

Mantén el área libre de obstáculos: para evitar tropiezos y caídas.

Usa calzado adecuado: que proporcione buen agarre y estabilidad.

No te apoyes en los barrotes o en partes inestables: solo en los peldaños y estructuras diseñadas para ello.

Evita usar la escalera en condiciones adversas: como viento fuerte, lluvia o superficies resbaladizas.



CEOE Castilla y León

Calle Florencia 8, 47007, Valladolid

Este e-mail se envió a rfrechoso@ceoecyl.es

Lo recibiste porque estás suscrit a nuestra newsletter.

[Ver en navegador](#) | [Cancelar suscripción](#)

