

Newsletter: Prevención y Bienestar

Sector transporte

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TAREAS DE CARGA Y DESCARGA DE MUELLES



Las tareas de carga y descarga de mercancías en muelles son actividades frecuentes en el sector del transporte y la logística. A menudo, implican la intervención de diversos agentes (conductores, carretilleros, personal de almacén), el uso de maquinaria y la presencia de vehículos en movimiento, lo que genera un entorno de trabajo complejo y potencialmente peligroso.

Los accidentes más comunes en estas zonas están relacionados con atropellos, caídas, atrapamientos o golpes. Implementar medidas preventivas eficaces es fundamental para garantizar un entorno seguro, minimizar riesgos y asegurar una operativa fluida.

Esta medida reduce riesgos biológicos y prolonga la vida útil de los dispositivos.

Riesgos asociados

- Desnivel entre el muelle y el vehículo

El espacio que queda entre el borde del muelle y la caja del vehículo puede convertirse en un punto de alto riesgo si no se corrige adecuadamente. Si hay una diferencia de altura o separación, se puede producir el atrapamiento de pies o caídas al vacío durante la carga o descarga, especialmente al utilizar transpaletas o carretillas manuales.

- Pisos resbaladizos, mal iluminados o desordenados

Los suelos húmedos, aceitosos o con materiales mal distribuidos (papel, plástico, palets rotos) aumentan considerablemente el riesgo de caídas y tropiezos. La iluminación deficiente también puede dificultar la visibilidad de obstáculos o desniveles, aumentando la probabilidad de accidentes.

- Presencia simultánea de peatones y maquinaria

En muchas operaciones intervienen carretillas elevadoras, transpaletas eléctricas y personas a pie, compartiendo el mismo espacio. La falta de separación o de normas claras puede provocar atropellos, choques o atrapamientos entre mercancía y maquinaria.

- Falta de comunicación entre operarios y conductores

Si el conductor del vehículo no está informado sobre el inicio o la finalización de la carga, puede arrancar accidentalmente mientras se están realizando tareas en el interior o con la rampa conectada, generando un riesgo de caída o aplastamiento. Los malentendidos o la ausencia de señales claras también dificultan una coordinación segura.

Medidas preventivas

- Señalización clara de áreas de carga y circulación

Delimitar con marcas visibles las zonas de tránsito peatonal, los espacios de maniobra de carretillas y las zonas de exclusión durante la carga o descarga. La señalización vertical y horizontal debe ser comprensible y mantenerse siempre visible, incluso en condiciones de poca luz.

- Bloqueo de vehículos durante la carga/descarga para evitar desplazamientos

Utilizar calzos, frenos y sistemas de bloqueo para asegurar que el vehículo no pueda moverse durante la operación. El bloqueo debe aplicarse antes de iniciar cualquier manipulación de mercancía, y solo retirarse una vez finalizada la tarea y con confirmación del personal implicado.

- Uso de protecciones colectivas, como topes, barandillas o plataformas niveladoras

Las rampas niveladoras, los topes de muelle y las barandillas de seguridad evitan caídas, deslizamientos y desequilibrios durante la conexión entre muelle y vehículo. Estas protecciones deben ser revisadas periódicamente y estar adaptadas al tipo de mercancía y equipo utilizado.

- Formación específica del personal implicado en los procedimientos y riesgos
Todos los trabajadores que intervienen en la operación deben recibir formación sobre los riesgos asociados, el uso seguro de los equipos y la correcta aplicación de las normas internas. Esta formación debe actualizarse periódicamente y contemplar tanto a personal fijo como a conductores externos o eventuales.

- Supervisión y coordinación de los responsables de almacén y transporte
Es fundamental que haya una persona responsable que supervise la operación, gestione las incidencias y garantice el cumplimiento de las medidas preventivas. La coordinación entre almacén y transporte debe ser fluida, con procedimientos definidos para autorizar el inicio y finalización segura de las tareas.



CEOE Castilla y León

Calle Florencia 8, 47007, Valladolid

Este e-mail se envió a rfrechoso@ceoecyl.es
Lo recibiste porque estás suscrit a nuestra newsletter.

[Ver en navegador](#) | [Cancelar suscripción](#)

