# BOLETÍN PREVENCIÓN Y BIENESTAR

## PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE DESCARGA ELÉCTRICA



El uso de la energía eléctrica tiene una serie de riesgos, que aumentan en los profesionales que trabajan en instalaciones eléctricas o cerca de ellas. Por tanto, es muy importante saber cómo actuar ante un accidente eléctrico.

Cuando hay una diferencia de tensión entre dos puntos y un organismo cierra el circuito entre ambos puntos la corriente eléctrica recorre el cuerpo entre ellos. Existe un punto de entrada en el cuerpo y uno de salida.

Es lo que conocemos como una descarga eléctrica.

El **peligro de una descarga eléctrica** depende del tipo de corriente, del nivel de tensión, del tiempo que dura el recorrido de la corriente en el cuerpo, del estado de salud general de la persona y de la rapidez con la que recibe los primeros auxilios y la atención médica.

El **riesgo** de sufrir una descarga eléctrica varía según el lugar de trabajo y las condiciones de seguridad eléctrica.

Las **descargas eléctricas** pueden dejar marcas visibles en la piel (quemaduras), pero también es posible que no queden marcas visibles. Sea cual sea el caso, la corriente eléctrica puede causar daños internos.

Las **lesiones** por descargas eléctricas pueden aparecer de forma inmediata, o pasar horas hasta su aparición. Es vital la vigilancia continua del paciente durante las primeras horas.

Las **quemaduras** eléctricas se producen por el efecto térmico de la electricidad, la gravedad dependerá de las condiciones ambientales del lugar del accidente.
También puede producir un **efecto tetanizante**, una reacción fisiológica involuntaria que hace que los músculos se contraigan de forma continua e incontrolable, mediante la estimulación directa de las fibras musculares tras la anulación del sistema nervioso.

Al pensar en accidentes eléctricos, lo hacemos en la **electrocución**, que se produce por la sobreestimulación de órganos vitales, generando paro cardiaco y/o respiratorio en función del órgano afectado.

Cuando ocurre un accidente se debe activar el sistema de emergencias **PAS**, **P**roteger, **A**visar y **S**ocorrer.

- **PROTEGER:** (asegurar la zona) al hablar de proteger se trata de evitar que el herido pueda seguir sufriendo daños y evitar que la persona que actúa como socorrista pueda sufrirlos también. Cuando el accidentado continúa en contacto con un conductor o pieza bajo tensión eléctrica hay que seguir los siguientes pasos:
  - **Cortar la corriente:** Bajar el interruptor general o desenchufar el aparato eléctrico si es seguro hacerlo. Hay que tener en cuenta otros riesgos posteriores como posibles caídas del accidentado.
  - **No tocar a la víctima directamente:** Si no es posible cortar la electricidad, se debe separar a la víctima del conductor (desenganchar). Y alejarlo lo máximo posible con un objeto seco y no conductor, protegiéndose con materiales aislantes.
- **Evitar el agua y los elementos metálicos:** No usar objetos húmedos ni metálicos y no actuar sobre suelo mojado.
- **Alta tensión:** cuando se trate de cables de alta tensión hay que mantener una distancia mínima de 6 metros y no te acercarse hasta que los bomberos o técnicos corten la energía

- **AVISAR:** (petición de ayuda, llamar a emergencias) se debe llamar inmediatamente al 112.
- **SOCORRER:** (primeros auxilios, es la actuación sobre el accidentado) Los primeros auxilios son las primeras medidas que se toman ante las lesiones de una persona en el lugar del accidente, hasta la llegada de los servicios de emergencias.

Tras liberar al accidentado del contacto eléctrico se iniciaran las operaciones de socorrismo.

- **Si se produce fuego** hay que sofocarlo mediante la eliminación del oxígeno echando encima mantas o prendas no acrílicas, **NUNCA** usar agua.
- **Comprobar el estado de conciencia y respiración:** Observar si la persona responde y respira con normalidad.
- **Si está consciente:** seguir evaluando hasta que llegue la ayuda profesional.
- **Si está inconsciente pero respira:** Poner en posición de seguridad (acostado sobre un lado) para mantener las vías respiratorias despejadas. Es necesario vigilar la respiración y el pulso cardiaco mientras llega la asistencia médica.
- **Si no respira (paro respiratorio):** emprender de forma inmediata la asistencia respiratoria mediante el método "boca a boca".
- **Si no respira y no tiene pulso (Paro cardiorrespiratorio):** Iniciar inmediatamente las maniobras de reanimación cardiopulmonar **(RCP)**, combinadas con respiración boca a boca.
- **Trata las quemaduras:** Cubrir las zonas quemadas con una gasa estéril o un paño limpio y seco, si no se dispone de gasa estéril, **NO** utilizar mantas ni toallas. **Nunca** aplicar hielo, agua ni pomadas sobre las quemaduras eléctricas.
- **Evitar** que la persona herida se enfríe.

## ¿Qué evitar?

- **Tocar a la persona** en contacto con la corriente eléctrica.
- **Mover a la persona** si no está en peligro inminente.
- **Suponer que la persona está bien** porque está consciente y parece recuperada, las personas que se hayan sufrido una descarga eléctrica siempre deben ser evaluados por un profesional de atención médica.

---

CEOE Ávila

FAE Empresas Burgalesas

FELE Empresas de León

CEOE Empresas de Palencia

CEOE CEPYME Empresas de Salamanca

fes federaciónempresarialsegoviana

FOES

CEOE Valladolid

CEOE Zamora

